

令和8年度 結城第二高等学校 陸上部 部活動年間計画

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間		
練習	10	10	活動	7	11	活動	12	20	活動	9	13	活動	9	25	活動	9	9	活動	7	7	活動	7	11	活動	10	10	活動	7	7	活動	6	10	活動	12	12		
大会等	0		大会等	1		大会等	1		大会等	1		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	1		大会等	0		大会等	0		大会等	1		大会等	0			
休養日	20		休養日	23		休養日	17		休養日	21		休養日	20		休養日	21		休養日	24		休養日	22		休養日	21		休養日	24		休養日	21		休養日	19			
4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月				
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	休養日		金	休養日		月	練習	1	水	休養日		土	休養日		火	練習	1	木	休養日		日	休養日		火	練習	1	金	休養日		月	休養日		月	休養日		1
2	木	休養日		土	休養日		火	休養日		木	休養日		日	休養日		水	休養日		金	練習	1	月	休養日		水	休養日		土	休養日		火	練習	1	火	休養日		2
3	金	休養日		日	休養日		水	練習	1	金	休養日		月	練習	1	木	休養日		土	休養日		火	練習	1	木	休養日		日	休養日		水	休養日		水	休養日		3
4	土	休養日		月	休養日		木	休養日		土	休養日		火	休養日		金	練習	1	日	休養日		水	休養日		金	練習	1	月	休養日		木	休養日		木	休養日		4
5	日	休養日		火	休養日		金	練習	1	日	休養日		水	練習	1	土	休養日		月	休養日		木	休養日		土	休養日		火	練習	1	金	練習	1	金	練習	1	5
6	月	休養日		水	休養日		土	休養日		月	休養日		木	休養日		日	休養日		火	練習	1	金	練習	1	日	休養日		水	練習	1	土	休養日		土	休養日		6
7	火	休養日		木	休養日		日	大会等	8	火	休養日		金	練習	1	月	休養日		水	休養日		土	休養日		月	休養日		木	練習	1	日	休養日		日	休養日		7
8	水	練習	1	金	練習	1	月	休養日		水	休養日		土	休養日		火	練習	1	木	休養日		日	大会等	4	火	練習	1	金	休養日		月	休養日		月	休養日		8
9	木	休養日		土	休養日		火	休養日		木	休養日		日	休養日		水	休養日		金	練習	1	月	休養日		水	休養日		土	休養日		火	練習	1	火	練習	1	9
10	金	練習	1	日	休養日		水	練習	1	金	練習	1	月	練習	1	木	休養日		土	休養日		火	練習	1	木	休養日		日	休養日		水	休養日		水	休養日		10
11	土	休養日		月	練習	1	木	休養日		土	休養日		火	練習	1	金	練習	1	日	休養日		水	休養日		金	練習	1	月	休養日		木	休養日		木	休養日		11
12	日	休養日		火	休養日		金	練習	1	日	休養日		水	休養日		土	休養日		月	休養日		木	休養日		土	休養日		火	練習	1	金	練習	1	金	練習	1	12
13	月	練習	1	水	練習	1	土	休養日		月	練習	1	木	練習	1	日	休養日		火	練習	1	金	練習	1	日	休養日		水	休養日		土	休養日		土	休養日		13
14	火	休養日		木	休養日		日	休養日		火	休養日		金	休養日		月	休養日		水	休養日		土	休養日		月	休養日		木	休養日		日	大会等	4	日	休養日		14
15	水	練習	1	金	練習	1	月	練習	1	水	練習	1	土	大会等	8	火	練習	1	木	休養日		日	休養日		火	練習	1	金	練習	1	月	休養日		月	休養日		15
16	木	休養日		土	休養日		火	休養日		木	休養日		日	大会等	8	水	休養日		金	練習	1	月	休養日		水	休養日		土	休養日		火	休養日		火	練習	1	16
17	金	練習	1	日	休養日		水	練習	1	金	練習	1	月	休養日		木	休養日		土	休養日		火	練習	1	木	休養日		日	休養日		水	休養日		水	休養日		17
18	土	休養日		月	練習	1	木	休養日		土	休養日		火	休養日		金	練習	1	日	休養日		水	休養日		金	練習	1	月	休養日		木	休養日		木	休養日		18
19	日	休養日		火	休養日		金	練習	1	日	休養日		水	休養日		土	休養日		月	休養日		木	休養日		土	休養日		火	練習	1	金	練習	1	金	練習	1	19
20	月	練習	1	水	練習	1	土	休養日		月	練習	1	木	休養日		日	休養日		火	練習	1	金	練習	1	日	休養日		水	休養日		土	休養日		土	休養日		20
21	火	休養日		木	休養日		日	休養日		火	休養日		金	休養日		月	休養日		水	休養日		土	休養日		月	休養日		木	休養日		日	休養日		日	休養日		21
22	水	練習	1	金	休養日		月	練習	1	水	休養日		土	休養日		火	練習	1	木	休養日		日	休養日		火	練習	1	金	休養日		月	休養日		月	休養日		22
23	木	休養日		土	休養日		火	休養日		木	休養日		日	休養日		水	休養日		金	休養日		月	休養日		水	休養日		土	休養日		火	練習	1	火	練習	1	23
24	金	練習	1	日	大会等	4	水	練習	1	金	練習	1	月	休養日		木	休養日		土	休養日		火	練習	1	木	練習	1	日	休養日		水	休養日		水	練習	1	24
25	土	休養日		月	休養日		木	休養日		土	大会等	4	火	休養日		金	練習	1	日	休養日		水	休養日		金	練習	1	月	休養日		木	休養日		木	練習	1	25
26	日	休養日		火	休養日		金	練習	1	日	休養日		水	練習	1	土	休養日		月	休養日		木	休養日		土	休養日		火	休養日		金	休養日		金	練習	1	26
27	月	休養日		水	休養日		土	休養日		月	休養日		木	休養日		日	休養日		火	休養日		金	休養日		日	休養日		水	休養日		土	休養日		土	休養日		27
28	火	練習	1	木	休養日		日	休養日		火	休養日		金	練習	1	月	休養日		水	休養日		土	休養日		月	練習	1	木	休養日		日	休養日		日	休養日		28
29	水	休養日		金	練習	1	月	練習	1	水	練習	1	土	休養日		火	練習	1	木	休養日		日	休養日		火	休養日		金	練習	1				月	練習	1	29
30	木	練習	1	土	休養日		火	休養日		木	練習	1	日	休養日		水	休養日		金	練習	1	月	休養日		水	休養日		土	休養日					火	練習	1	30
31				日	休養日					金	練習	1	月	練習	1				土	休養日					木	休養日		日	休養日					水	練習	1	31