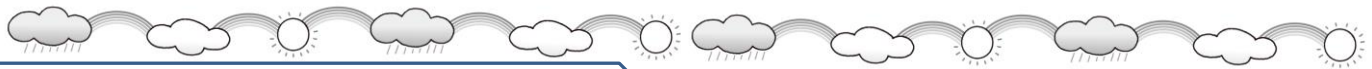




じめじめとした日が続いていますね。梅雨の時期はなんとなく憂つな気持ちになり、やる気のない日も多くなりますよね。そんな時は音楽を聞いたり、本を読んだり、自分の好きなことをしてリラックスしてみてください♪



まだまだ「麻疹（はしか）」に注意です!!

Q. 「麻疹（はしか）」ってどんな病気なの？

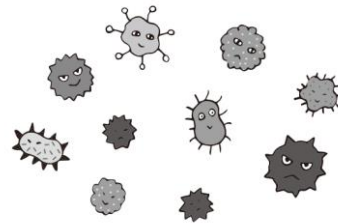
A. 麻疹は、麻疹ウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症です。

Q. どんな症状があるの？

A. 感染すると約 10 日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状が現れます。2~3 日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。肺炎、中耳炎を合併しやすく、1,000 人に 1 人の割合で脳炎が発症すると言われ、死亡する割合も、先進国であっても 1,000 人に 1 人とされています。

Q. どうやって感染していくの？

A. 麻疹ウイルスの感染経路は、空気感染、飛沫感染、接触感染で、人から人へ感染し、その感染力は非常に強いとされています。免疫を持っていない人が感染するとほぼ 100%発症し、一度感染して発症すると一生免疫が持続すると言われています。



Q. どうしたら予防できるの？

麻疹は感染力が強く、空気感染もするので、手洗い、マスクのみで予防はできません。

麻疹の予防接種が最も有効な予防法といえます。

麻疹の予防接種を受けることによって・・・

- 95%以上の方が麻疹ウイルスに対する免疫を獲得することができる。
- 2 回接種で 1 回の接種では免疫がつかなかった人に免疫をつけることができる。
- 接種後年数の経過で免疫が低下してきた人に対し、2 回目のワクチンで免疫を増強させる効果がある。



2006 年度から 1 歳児と小学校入学前 1 年間の幼児の 2 回接種制度が始まり、2008 年度から 2012 年度の 5 年間のみ、中学 1 年生と高校 3 年生相当年齢で 2 回目のワクチンが定期接種として導入されましたが、2 回目の接種率は全国的に高くありません。そのため以下のことを母子手帳で確認してください。

- ①麻疹（はしか）にかかったことがあるか
- ②麻疹（はしか）の予防接種を 2 回受けているか

- ・「予防接種を受けたか分からない」
- ・「予防接種を受けていない」
- ・「1 回だけ受けた」
- ・「麻疹にかかったことがない」



**かかりつけ医に相談の上、
予防接種を検討してください。**

1 つでもあはまったら・・・

