

# ほけんまつり 11月

結城二高

保健室

H30.11.12

かぜ・インフルエンザ、ノロウイルスによる感染性胃腸炎など、警戒すべき感染症の流行は冬を中心におこっており、よりいっそう健康への気配りが求められる時期になりました。

みなさんは家を出る前に自分で体調をチェックしていますか？「いつもと違う」と感じたら無理せず、休養する選択ができることも大事なことですよ。

マスクを正しくつけよう



休み時間になったら



換気しよう

## インフルエンザワクチン Q&A

予防接種をすれば絶対発症しない？

**×** インフルエンザにかかる可能性を下げたり、発症しても症状を軽くするためのものです。感染の可能性がゼロになるわけではありません。他の病気の予防のためにも、手洗いなどはしっかりと。

去年受けたから今年はいいよね？

**×** ワクチンの効果は約5カ月。また流行するインフルエンザウイルスの種類は毎年違います。

うつのは流行り始めてからでいい？

**×** ワクチンをうって、効果が出るまでには1~2週間くらいかかります。12~3月ごろに流行するので、1回接種なら11月がおすすです。

インフルエンザの予防接種は、はやめに受けよう



インフルエンザにかかった場合は、「出校許可届」を提出してください。その際、病院にかかった時の領収書のコピーを裏面に添付してください。



## インフルエンザ いつから登校していいの？

小・中・高校版

登校していいのは、この2つがそろった時

解熱後

**2**日経過している

+

発症後

**5**日経過している

※発熱がみられた日を発症とします

※ただし、医師に「感染のおそれがない」と認められた時は登校してもOK

